

Fisioterapia digital automatizada por IA

Tu **póliza Zurich** te brinda programas personalizados para:



Prevención

Reduce la frecuencia y gravedad de las molestias y lesiones.



Intervención

Actúa sobre las molestias instantáneamente.



Recuperación

Tratamientos para lesiones leves y moderadas.

A través de tecnología de visión artificial te enseñamos a realizar correctamente los ejercicios, monitorizando tus movimientos en tiempo real.

Acceso a Fisify paso a paso

1 Descarga la app

fisify



2 Regístrate

Entra en la app o en la web <https://app.fisify.com/home>

Llena tus datos

- Nombre
- Correo electrónico
- Contraseña
- Código de acceso otorgado por Zurich

3 Mi programa

Podrás crear programas específicos para tus necesidades. Desde aliviar el dolor a evitar dolores de espalda.

4 Catálogo

Elige los programas ya creados que estarán divididos en secciones y partes del cuerpo.

5 Oficina, drivers y active

Dependiendo de tu actividad tienes programas diarios adaptados para prevenir dolencias relacionadas.

6 Progreso

Prodrás ver tu progreso y motivarte para hacer más y más programas.



Más información en: www.zurich.com.mx/fisify