

Kit de emergencia

Prevención inteligente es contar con las herramientas que nos ayuden a reducir riesgos ante situaciones inesperadas. Contar con un kit de emergencia en el hogar será de gran ayuda si debes enfrentarte a un fenómeno natural como un sismo, huracán, inundación, etc.

El kit de emergencia es un paquete o mochila que contendrá nuestros documentos más importantes y los elementos que nos ayudarán a sobrellevar una situación de emergencia.

- Agua potable suficiente para tres días
- Alimentos enlatados y no perecederos
- Radio de pilas para poder seguir al tanto de información oficial. No olvides tener unas pilas de repuesto
- Cargador y batería de emergencia para el celular
- Lámpara, cerillos, velas
- Cobijas y plásticos para estar protegidos del frío y el agua
- Papel de baño, toallas y jabón
- Botiquín y manual de primeros auxilios, así como medicamentos recetados en caso de que algún miembro de la familia los necesite
- Reserva en efectivo de al menos 100 o 200 pesos, por si al salir no traes contigo la cartera
- Documentos importantes en una bolsa de plástico para que estén protegidos. Es importante incluir de todos los familiares las actas de nacimiento, cartillas de vacunación, identificación oficial, comprobantes de estudios, fotos familiares, documentos de seguridad social, así como los principales documentos bancarios. También es importante que vengan los contratos de compraventa, las escrituras de propiedad y las pólizas de seguros. Te recomendamos que los incluyan en original, pero también una copia de estos documentos; de ser posible realizar una copia digitalizada y guardarlos en un dispositivo USB
- Copia de llaves de casa y auto
- Contactos de emergencia

Asegúrate de que esté en un lugar accesible y que todos los miembros de tu familia sepan dónde está.

Si tienes mascotas estos son algunos elementos adicionales que incluir en tu kit de emergencia:

- Comida y agua
- Medicinas y expediente médico (cartilla de vacunación)
- Documentos de tu mascota (papeles de adopción o registro)
- Collar con placa de identificación y correa
- Caja transportadora adecuada para tu mascota
- Una foto en la que aparezcan tu y tu mascota (en caso de extravío)
- Objetos que lo hagan sentir cómodo (juguetes o premios que los ayuden a reducir el estrés).
- Toalla o cobija para mantener a tu mascota seca y evitar infecciones.

